



Wann und Wo?

- **28. November 2024**
- **Leonardo Hotel Zürich Airport, Flughafenstr. 11, 8302 Kloten**

Geburtsangst verstehen & begleiten

Psychologisches Fachwissen für Schwangerenbetreuung & Geburtsbegleitung

Die meisten Schwangeren spüren eine gewisse Nervosität vor der Geburt. Doch etwa 20 Prozent der Frauen kämpfen mit überwältigender Angst, die ihren Alltag belastet. Diese große Angst vor der Geburt kann die Lebensqualität und Gesundheit stark beeinträchtigen und steht u.a. in Verbindung mit Komplikationen im Schwangerschaftsverlauf, dem Wunsch nach einem elektiven Kaiserschnitt und stärkeren Schmerzen bei der Geburt.

In ihrem Seminar gibt die Psychologin (M.Sc.) Anna Schmitz einen umfassenden Überblick über Geburtsängste, ihre Ursachen und Auswirkungen. Als Hebammen stehen Sie vor der Herausforderung, Frauen bei der Überwindung ihrer Ängste zu helfen und ihnen Zuversicht für die Geburt zu vermitteln. Dieses Seminar gibt Ihnen das nötige Wissen und Handwerkszeug, um Frauen beim Aufbau von Ressourcen und Bewältigungsstrategien zu unterstützen und so langfristig zu ihrer Gesundheit und einer positiven Geburtserfahrung beizutragen. Freuen Sie sich auf neue, evidenzbasierte Impulse für die Vorsorge und Geburtsbegleitung!

Die Fortbildungspunkte werden bei **elog** beantragt.

Referentin

Anna-Laura Schmitz

Psychologin (M.Sc.), Weiterbildungen zur SAFE-Mentorin (Prof. K.H. Brisch), Systemisch-traumatherapeutische Interventionen (T. Sahib), Geburtstraumata (C. Malterer) und Ressourcenorientierte Gesundheitsförderung (Prof. Kaluza)

Programm

8:15 Uhr	Registrierung und Begrüßungskaffee
9:00 Uhr	„Wunderwerk Muttermilch“ Natürlicher Immunbooster für den Säugling – Hot Topics der aktuellen Forschung
10:00 Uhr	„Ursachen und Auswirkungen von Geburtsängsten“ Ursachen von Geburtsängsten, Schutz- und Risikofaktoren, Einflüsse von Geburtsängsten auf Schwangerschaft und Geburt
10:45 Uhr	Kaffeepause
11:15 Uhr	„Evidenzbasierte Strategien zur Angstbewältigung“ Wie können Frauen unterstützt werden, Geburtsängste zu überwinden und eine positive Einstellung zur Geburt zu entwickeln? Möglichkeiten und Grenzen der Hebammenarbeit
12:45 Uhr	Mittagspause
13:45 Uhr	„Ängsten und Sorgen in der Schwangerschaftsvorsorge begegnen“ Vorstellung von Screening-Tools, Hinweise zur Gesprächsführung, Ansätze zur Förderung der Selbstwirksamkeit, Impulse für die Umsetzung in Geburtsvorbereitungskursen
15:15 Uhr	Kurze Kaffeepause
15:30 Uhr	„Die Betreuung von Frauen mit Geburtsangst während der Geburt“ Angstzustände erkennen und sicher begleiten können, Q&A
16:15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Anmeldung & Organisation

- ▶ Anmeldung ausschließlich online unter: www.hipp-hebammenakademie.de
- ▶ Teilnahmegebühr (inkl. Verpflegung): Hebammen 70 CHF, werdende Hebammen 40 CHF
- ▶ Fragen gerne an: Sabrina Paulus, hebammenakademie@hipp.de, Telefon: +49 (0)8441/757-795