



BEIKOST

Das neue 100 % pflanzlich Sortiment von HiPP



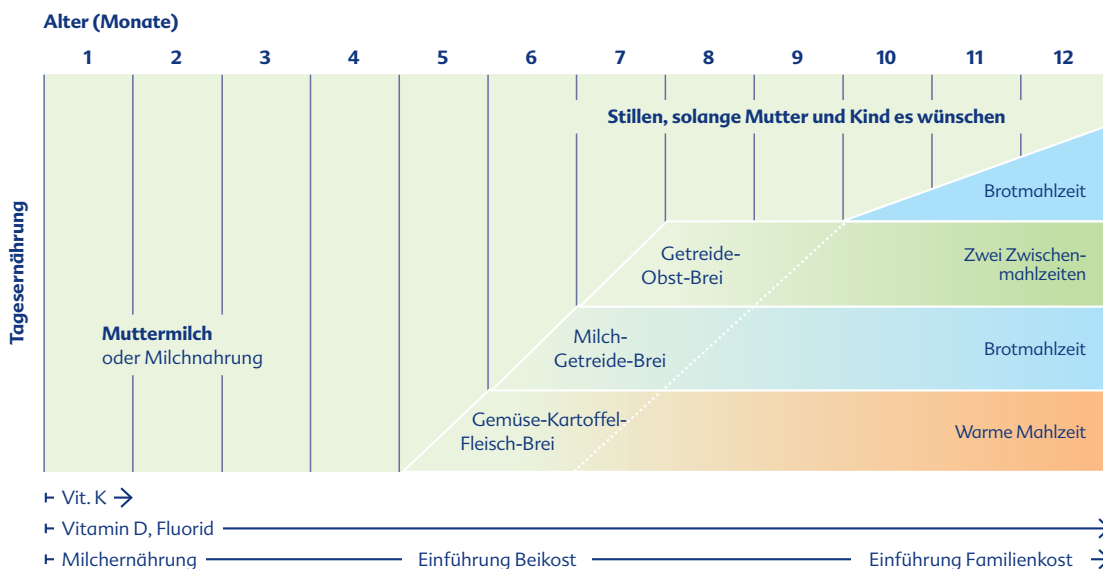
Das neue 100 % pflanzlich Sortiment von HiPP mit wertvollen pflanzlichen Proteinen

- Was und wie wir essen hat weitreichende Auswirkungen: Auf Gesundheit und Wohlbefinden, Umwelt, Artenvielfalt und Klima
- Eine pflanzenbasierte Ernährung kann dazu einen positiven Beitrag leisten, denn sie verursacht weniger Treibhausgasemissionen als eine fleischbetonte Kost.
- Auch Experten empfehlen, Kinder bereits früh an eine gesunde Mischkost mit reichlich Gemüse heranzuführen.¹

Ernährungsplan für das erste Lebensjahr

Nach den bestehenden Ernährungsempfehlungen des FKE* für Kinder unter einem Jahr kann mindestens 1 x pro Woche der Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei durch ein vegetarisches Mittagsmenü ersetzt werden.²

*Forschungsdepartment Kinderernährung



Beispiel für einen Speiseplan mit vegetarischem Mittagsmenü

Vormittags: Milchmahlzeit
Mittags: Spaghetti mit Erbsen-Bolognese
Nachmittags: Getreide-Obst-Brei
Abends: Milch-Getreide-Brei



- Unsere veganen Produkte sind ein neuer wertvoller Bestandteil in der gemischten Beikosternährung eines Säuglings, **zu der auch weiterhin Produkte mit tierischen Zutaten gehören.**
- Selbstverständlich in der **bewährten HiPP Bio-Qualität.**

Fazit: HiPP 100 % pflanzlich bietet zusammen mit unserem bestehenden Beikost Sortiment eine ideale Kombination, um den aktuellen Empfehlungen gerecht zu werden.



Was ist das Besondere an unseren 100 % pflanzlich Produkten?

- Rein pflanzliche Zutaten, **ohne tierische Bestandteile**
 - wertvolle pflanzliche Proteine aus **Linsen, Kichererbsen oder Erbsen**
 - **Kokosmilch und Haferdrink** als schmackhafte pflanzliche Abwechslung zu Kuhmilch
- Nährwerte und Zusammensetzung **auf die Ernährungsbedürfnisse von Säuglingen abgestimmt**
- Bieten Vielfalt und Abwechslung und somit einen wichtigen **Beitrag zur Geschmacksprägung**



Wussten Sie, dass ...?

In welche Richtung sich Geschmack entwickelt, lässt sich bis zu einem gewissen Grad beeinflussen. Eine frühe Erfahrung mit Gemüse- und Obstvielfalt fördert den lebenslangen Verzehr dieser Lebensmittel, was sich wiederum positiv auf andere gesundheitliche Aspekte im Leben (z. B. Gewichtskontrolle) auswirken kann.³

Was ist der Unterschied zu HiPP Gemüse?



Keine Komplettmahlzeit

- Ideal zum Beikost-Start
- Milde Gemüsesorten, feincremig püriert
- Für eine komplette Mahlzeit mit Fleischzubereitung und Rapsöl kombinieren



Komplettmahlzeit

- Nährwerte und Zusammensetzung entsprechen einer vollständigen Mahlzeit für Säuglinge
- Enthält ausgewählte pflanzliche Proteinquellen (aus Erbsen, Linsen, Kichererbsen)
- Enthält wertvolles Rapsöl



Weiterzugehen als Bio heißt für uns mehr zu tun, als das EU-Bio-Siegel verlangt.

- + Über 60 Jahre Bio-Erfahrung
- + Artgerechte Tierhaltung nach strengen HiPP Richtlinien
- + Forschung zum Erhalt der Arten und Förderung der biologischen Vielfalt
- + Strengere Grenzwerte als das Gesetz vorgibt
- + Mehr als 260 Kontrollen pro Glas
- + Klimapositive Produktion der Gläschen

= Unser HiPP-Bio-Siegel



Mehr Infos dazu auf bioweitergedacht.de

Unser 100 % pflanzlich Sortiment:

Ab dem 6. Monat Art.-Nr.: DA60500	Ab dem 6. Monat Art.-Nr.: DA60501	Ab dem 6. Monat Art.-Nr.: DA60504	Ab dem 8. Monat Art.-Nr.: DA61502	Ab dem 8. Monat Art.-Nr.: DA61500	Ab dem 8. Monat Art.-Nr.: DA61503	Ab dem 12. Monat Art.-Nr.: DA 62501	Ab dem 12. Monat Art.-Nr.: DA 62502
						<p>Hier finden Sie weitere Informationen zu Beikost.</p>	
Ab dem 6. Monat Art.-Nr.: DA41002	Ab dem 6. Monat Art.-Nr.: DA41003	Ab dem 6. Monat Art.-Nr.: DA42523	Ab 1+ Art.-Nr.: DA47011	Ab 1+ Art.-Nr.: DA84006	Ab 1+ Art.-Nr.: DA84007		

Quellen:

- 1 Aktualisierte Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben, Monatsschr Kinderheilkd, 2022.
- 2 FKE. Empfehlungen für die Ernährung von Säuglingen 2019; 2. Auflage: S. 21–22.
- 3 Menella JA et al (2012): Complementary Foods and Flavour experiences: Setting the Foundation. Ann Nutr Metab 60 (Suppl2):40–50 Metab 60 (Suppl2):40–50