

# EU-Verordnung für Säuglingsanfangs- und Folgenahrungen

|                                     | Neue EU-Verordnung<br>(2016/127, Wirksamkeit 02.2020)         |   | Bisherige EU-Richtlinie<br>(2006/141/EG) |                         |
|-------------------------------------|---|---|--|-------------------------|
| <b>Energie</b>                      | 60-70 kcal/100ml (250-293 kJ/100ml)                           |   | 60-70 kcal/100ml (250-293 kJ/100ml)      |                         |
|                                     | min   | pro 100 kcal<br>max                                   | min                                      | pro 100 kcal<br>max     |
| <b>Makronährstoffe</b>              |   |   |  |                         |
| Eiweiß                              | <b>AN: 1,8 g</b> / FN: 1,6 g<br>HA-Nahrungen:<br>AN & FN 1,86 | <b>2,5 g</b><br>HA: 2,8 g                             | 1,8 g HA: 1,8 g                          | 3,0 g HA: 3,0 g         |
| Kohlenhydrate, davon                | 9,0 g   | 14,0 g  | 9,0 g                                    | 14,0 g                  |
| – Laktose                           | 4,5 g   |   | 4,5 g                                    | –                       |
| – Stärke                            |   | < 2 g pro 100ml*                                      | –  | < 2 g pro 100ml*        |
| Fett, davon:                        | 4,4 g   | 6,0 g   | 4,4 g                                    | 6,0 g                   |
| Transfettsäuren                     |   | < 3 % von GF  | –  | < 3 % von GF            |
| – gesättigte Fettsäuren             |   | AN: < 0,4 % Erucasäure<br>FN: < 1 % Erucasäure von GF | –  | < 1 % Erucasäure von GF |
| – Linolsäure (Omega-6)              | <b>500 mg</b>   | 1200 mg   | 300 mg                                   | 1200 mg                 |
| – Linolensäure (Omega-3)            | 50 mg   | <b>100 mg</b>   | 50 mg                                    | –                       |
| Relation Linolsäure zu Linolensäure | –   | –   | 5  | 15                      |
| ARA                                 |   | 1 % GF  | –  | 1 % GF                  |
| DHA                                 | <b>20 mg</b>  | <b>50 mg</b>  | –  | –                       |
| <b>Mineralstoffe</b>                |   |   |  |                         |
| Natrium                             | <b>25 mg</b>  | 60 mg   | 20 mg                                    | 60 mg                   |
| Kalium**                            | <b>80 mg</b>  | 160 mg  | 60 mg                                    | 160 mg                  |
| Chlorid                             | <b>60 mg</b>  | 160 mg  | 50 mg                                    | 160 mg                  |
| Calcium                             | 50 mg   | 140 mg  | 50 mg                                    | 140 mg                  |
| Phosphor                            | 25 mg   | 90 mg   | 25 mg                                    | 90 mg                   |
| Relation Calcium-Phosphor (molar)   | 1   | 2   | 1  | 2                       |
| Magnesium                           | 5 mg  | 15 mg   | 5 mg                                     | 15 mg                   |
| Eisen                               | AN: 0,3 mg / FN: 0,6 mg                                       | AN: 1,3 mg / FN: 2,0 mg                               | AN: 0,3 mg / FN: 0,6 mg                  | AN: 1,3 mg / FN: 2,0 mg |
| Zink                                | 0,5 mg  | 1,0 mg  | 0,5 mg                                   | 1,5 mg                  |
| Kupfer                              | <b>60 µg</b>  | 100 µg  | 35 µg                                    | 100 µg                  |
| Jod                                 | <b>15 µg</b>  | <b>29 µg</b>  | 10 µg                                    | 50 µg                   |
| Selen                               | <b>3,0 µg</b>   | <b>8,6 µg</b>   | 1 µg                                     | 9 µg                    |
| Mangan                              | 1,0 µg  | 100 µg  | 1 µg                                     | 100 µg                  |
| Fluorid                             | –   | 100 µg  | –  | 100 µg                  |
| Molybdän                            | –   | <b>14 µg</b>  | –  | –                       |
| <b>Vitamine</b>                     |   |   |  |                         |
| Vitamin A                           | <b>70 µg</b>  | <b>114 µg</b>   | 60 µg                                    | 180 µg                  |
| Vitamin D                           | <b>2,0 µg</b>   | AN: 2,5 µg / FN: 3 µg                                 | 1 µg                                     | 2,5 µg                  |
| Vitamin E (TE)                      | <b>0,6 mg</b>   | 5 mg  | 0,5 mg                                   | 5 mg                    |
| Vitamin K                           | <b>1 µg</b>   | 25 µg   | 4 µg                                     | 25 µg                   |
| Vitamin C                           | <b>4 mg</b>   | 30 mg   | 10 mg                                    | 30 mg                   |
| Thiamin (Vit. B1)                   | <b>40 µg</b>  | 300 µg  | 60 µg                                    | 300 µg                  |
| Riboflavin (Vit. B2)                | <b>60 µg</b>  | 400 µg  | 80 µg                                    | 400 µg                  |
| Niacin                              | <b>400 µg</b>   | 1500 µg   | 300 µg                                   | 1500 µg                 |
| Vitamin B6                          | <b>20 µg</b>  | 175 µg  | 35 µg                                    | 175 µg                  |
| Folat-Äquivalente                   | <b>15 µg</b>  | <b>47,6 µg</b>  | –  | –                       |
| Folsäure                            | –   | –   | 10 µg                                    | 50 µg                   |
| Vitamin B12                         | 0,1 µg  | 0,5 µg  | 0,1 µg                                   | 0,5 µg                  |
| Pantothensäure                      | 400 µg  | 2000 µg   | 400 µg                                   | 2000 µg                 |
| Biotin                              | <b>1 µg</b>   | 7,5 µg  | 1,5 µg                                   | 7,5 µg                  |
| Cholin                              | <b>25 mg**</b>  | 50 mg**   | 7 mg**                                   | 50 mg**                 |
| Inositol                            | 4 mg**  | 40 mg**   | 4 mg**                                   | 40 mg**                 |
| Carnitin                            | <b>1,2 mg**</b>   | –   | nur HA: 1,2 mg**                         | –                       |
| Taurin                              | –   | 12 mg***  | –  | 12 mg***                |

Legende:  
**grün** = Veränderungen neue EU-VO im Vergleich zur alten EU-Richtlinie  
 AN = Anfangsnahrung  
 FN = Folgenahrung  
 HA = Hypoallergene Nahrung

\*höchstens 30 % des Gesamtkohlenhydratsgehalts  
 GF: % des Gesamtfettanteils, Eruca = Erucasäure; TFA = Transfettsäuren  
 \*\* nur in Anfangsnahrung  
 \*\*\* Maximum gilt nur bei Zusatz